

청소년과 함께 하는

십자가의 길

그림: 김라파엘라 수녀
(올리베따노 성 베네딕도 수녀회)

천주교 부산교구 청소년사목국

♫ 시작 성가 - 수난 기약 다다르니(1절)

수난 기약 다다르니 주 예수 산에 가시어

근심 중에 피땀 흘려 성부께 기도하시네

우리 죄를 대신하여 수난하고 죽으니

우리들은 통회하여 보속과 사랑드리세

■ 십자가의 길 <시작 기도>

성부와 성자와 성령의 이름으로 아멘.

청소년들과 함께하시는 예수님, 저희는 학업과 친구 관계 그리고 코로나라는 골고타를 향해 나아갑니다. 이 길은 혼자가 아니라 예수님께서서 함께 하신다는 것을 기억하며 가장 어둡고 사랑이 메마른 자리에서 예수님과 함께 곳곳이 걸어갈 수 있도록 도와주세요.

◎ 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제1차 예수님께서 사형 선고 받으심을 묵상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

청소년들과 함께하시는 예수님, 저희에게 학업과 친구 관계,
그리고 장기화되는 코로나바이러스는 때로 예수님께서 받으신
사형 선고와 같이 느껴질 때가 있습니다. 하지만 예수님께서서는
수난과 사형선고를 용감히 받아들이셨지요. 저희도 이 시련을
잘 받아들이고 이겨낼 수 있도록 저희에게 용기를 주세요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

© 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제2차 예수님께서서 십자가 지심을 묵상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

청소년들과 함께하시는 예수님,
당신은 저희를 위하여 무거운 십자가를 지셨지만,
저희는 저희만을 생각하는 마음에 갇혀 있을 때가 많아요.
맡은 바 책임감을 가지고 살아갈 수 있도록 도와주세요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

◎ 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제3차 예수님께서서 기력이 떨어져 넘어지심을 묵상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

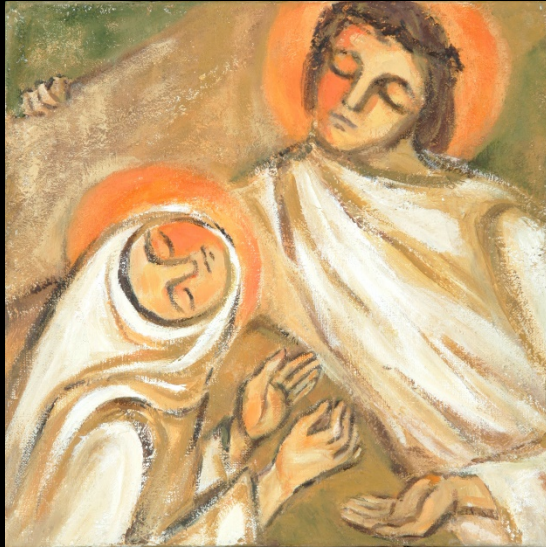
◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

청소년들과 함께하시는 예수님,
저희는 자주 주변 상황에 지쳐 쉽게 넘어지곤 합니다.
하지만 항상 당신이 손을 내밀어 주신다는 점을 기억하며
그 손을 잡고 일어나 저희에게 주어진 길을 묵묵히 걸어갈 수
있도록 이끌어주세요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

◎ 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제4차 예수님께서서 성모님을 만나심을 묵상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

청소년들과 함께하시는 예수님,
예수님과 성모님의 만남은 저희만을 위해 기꺼이 희생하시는
부모님들을 떠올리게 됩니다. 한없는 사랑을 베풀어주시는
부모님에게 감사하는 마음으로 저희에게 주어진 십자가를
용감히 지고 갈 수 있도록 도와주세요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

◎ 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제5처 시몬이 예수님을 도와 십자가를 짊어줍니다.



+ 주님께서 온 세상을 구원하셨나이다.

◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

청소년들과 함께하시는 예수님,
당신의 십자가를 함께 짊으로써 당신을 도운 시몬처럼
저희의 십자가를 나누어 지시며 저희를 위해 늘 애써주시는
선생님들에게 주님의 은총을 내려주세요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

◎ 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제6처 베로니카, 수건으로 예수님의 얼굴을
닦아 드림을 목상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

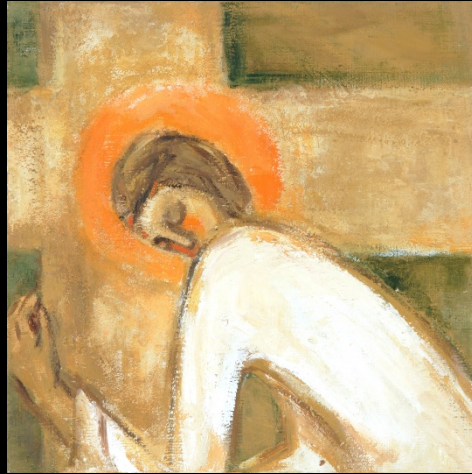
◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

청소년들과 함께하시는 예수님,
베로니카가 깨끗한 흰 수건으로 당신의 피와 땀을 닦아주었어요.
저희 역시 깨끗한 흰 마음으로 친구들과 이웃들의 피와 땀
그리고 눈물을 닦아 주며 사랑의 선교를 할 수 있도록
이끌어 주세요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

© 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제7처 기력이 다하신 예수님께서서
두 번째 넘어지심을 묵상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

청소년들과 함께하시는 예수님,
넘어짐은 부끄러움이 아니겠지요?

오히려 그것은 나와 똑같이 넘어져 있는 친구들과
이웃들의 마음을 볼 수 있는 기회가 되기도 한다는 것을
잊지 않게 해주세요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

© 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제8처 예수님께서서 예루살렘 부인들을
위로하심을 목상합니다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

청소년들과 함께하시는 예수님,
저희는 어려운 상황을 맞이할 때 가족들과 친구들의 마음을
헤아리기보다는 저 자신만 생각할 때가 많았어요.
힘든 상황 속에서도 부인들을 위로하신 예수님처럼 저희도
가족들과 친구들을 배려하며 위로할 수 있도록 도와주세요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

© 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제9처 예수님께서 세 번째 넘어지심을 묵상합니다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

청소년들과 함께하시는 예수님,
저희는 하느님과의 약속을 지키지 못하고 포기할 때가 많습니다.
무거운 십자가를 지시고 세 번이나 넘어지셨지만 포기하지 않고
이 길을 걸으신 예수님을 닮아 저희가 신앙인으로서의 약속을
포기하지 않고 지켜갈 수 있도록 도와주세요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

© 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제10차 예수님께서서 옷 벗김 당하심을 묵상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

청소년들과 함께하시는 예수님,
하느님의 자녀인 저희는 다르다는 이유로 서로를 무시하고
손가락질하며 상처를 줄 때가 있었습니다.

이제는 친구의 다름을 인정하고 사랑과 존중이라는 옷을 입혀주는
당신의 자녀가 되게 해주세요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

© 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제11차 예수님께서 십자가에 못 박히심을 묵상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

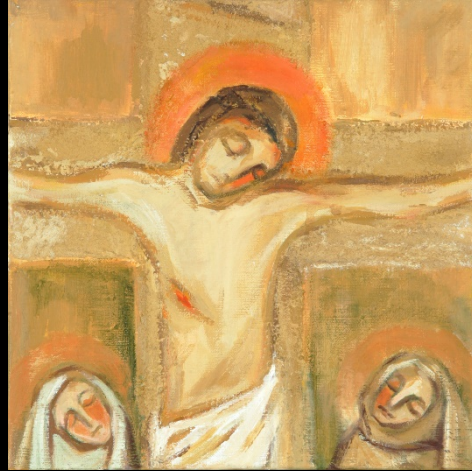
◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

청소년들과 함께하시는 예수님,
일상 속에서 작은 아픔과 불편함조차 견디지 못할 때가 많습니다.
그럴 때마다 저희가 예수님의 십자가 희생을 마음속에 새겨,
참고 인내하며 하느님의 말씀을 전할 수 있도록 도와주세요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

◎ 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제12차 예수님께서 십자가 위에서 돌아가심을 묵상합니다.
(잠시 무릎을 꿇고 묵상 후 일어선다)



+ 주님께서 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

청소년들과 함께하시는 예수님,
저희를 위하여 자신을 온전히 희생하신 예수님의 사랑을
저희가 깊이 느낄 수 있기를 기도합니다.
그 사랑에 감사하며 저희도 당신의 사랑을 배워 실천하며
살아갈 수 있도록 저희를 이끌어 주세요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

© 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제13처 제자들이 예수님 시신을
십자가에서 내림을 목상합니다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

청소년들과 함께하시는 예수님, 다 이루었다 하시며 성모님의 품에 안기신 당신의 싸늘한 주검은 믿는 이들에게 실망과 좌절을 안겨주었을지도 모릅니다. 하지만 저희는 그 주검이 당신 사랑의 결과임을 압니다. 저희도 당신의 사랑을 배워 나 자신을 아낌없이 내어주는 사랑을 실천할 수 있도록 이끌어 주세요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

◎ 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제14처 예수님께서서 무덤에 묻히심을 묵상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

청소년들과 함께하시는 예수님,
인간은 누구나 무덤에 묻힙니다. 당신마저도 묻히셨습니다.
그러나 당신은 분명히 부활을 약속하셨지요.
그러니 저희가 죽음을 두려워하지 않고 용감히 당신을 따를 수
있도록 끝까지 저희와 함께해주세요요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

■ 십자가의 길 <마침 기도>

청소년들과 함께하시는 예수님,

당신께서는 늘 어린이와 같이 되라고 말씀하셨지요.

한때 어린이였던 저희는, 그러나 점점 자라서 어른이 되어 가고 있어요.

그리고 저희의 생각과 마음과 행동도 점점 어른들을 닮아

순수하지 못할 때가 많아요.

■ 십자가의 길 <마침 기도>

예수님, 저희가 언제나 저희를 위한 당신의 수난과 십자가를
기억하며 저희의 마음만큼은 당신께서 좋아하시는 어린아이로
머무를 수 있도록 저희를 도와주시고 이끌어 주세요.

교황님의 지향에 따라 주님의 기도, 성모송, 영광송을 바치겠습니다.

성부와 성자와 성령의 이름으로 아멘.

♫ 마침 성가 – 수난 기약 다다르니(2절)

무참하게 끌려가신 거룩한 우리 주 예수

뺨을 맞고 발로 채며 조롱을 받으시도다

우리 죄를 대신하여 수난하고 죽으니

우리들은 통회하여 보속과 사랑드리세